



## Projekt »Wertschätzung teilen« – Empathie verbindet

Die Autorin des Hunde-Buches »Weisheiten der Schnüffelnasen«, Sabina Pilgaj, hat gerade ihr neues Projekt »Wertschätzung teilen« ins Leben gerufen. »Wie wertvoll und wichtig es ist, Wertschätzung zu teilen, habe ich nicht nur durch Hunde, sondern auch durch meine Arbeit mit Menschen lernen dürfen. Wertschätzung und Empathie zu teilen kostet nichts, nur ein wenig Bemühung,« erklärt die ausgebildete Yoga-Lehrerin. »In einem Magazin habe ich ein Foto von einem tibetischen Jungen mit einem Hund entdeckt. Es zog mich sofort in seinen Bann – in meiner Betrachtung habe ich eine innige Verbindung zwischen dem Jungen und dem Hund empfunden, etwas Einzigartiges. Nachdem ich den Kontakt mit dem Fotografen Jens Nagels aufgenommen hatte und von meinem Projekt berichtet habe, stellte er mir sein Foto zur Verfügung. Er hat mit mir meine Vision ‚geteilt‘ und mir wurde noch einmal vor Augen geführt, welche großen Geschenke ‚Teilen‘ und ‚Wertschätzen‘ sein können – unabhängig von einem materiellen Wert.« Weitere Infos zum Projekt und wie man sich beteiligen kann, gibt es auf [www.hunde-weisheiten.de](http://www.hunde-weisheiten.de)

## The project „Sharing esteem“ - Empathy connects

The German author of the book “Weisheiten der Schnüffelnasen (Wisdom of Sniffingnoses)” Sabina Pilgaj has just launched her new project „Sharing esteem“. “How important and precious it is to share esteem I have learned not only from dogs but also through my work with human beings. To share esteem and empathy is not a matter of costs - it only needs a little bit effort” explains Sabina, who is a trained yoga teacher. “I found a photo with a Tibetan boy and a dog in a magazine and I was so impressed of the expression, because in my way of consideration there was a deep connection between the boy and the dog. It was simply unique. After I had contacted the photographer Jens Nagels and had told him about my new project he made the photo available to me to use it for my project. He shared my vision with me and I became aware of the importance of “Share” and “Esteem” – no matter of its material value” For further information and how to join the project visit [www.hunde-weisheiten.de](http://www.hunde-weisheiten.de)

